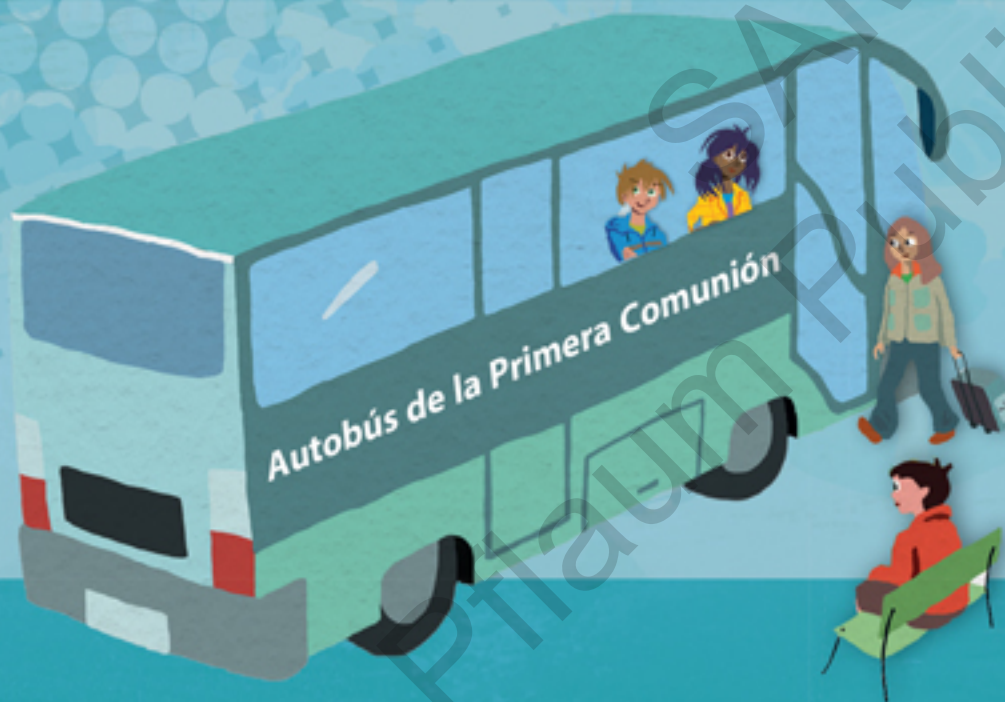


# Invitados por Cristo

*Preparación para la Primera Reconciliación y la Primera Eucaristía*



Flip for English

# Invitados por Cristo

*Preparación para la Primera  
Reconciliación y la Primera Eucaristía*

# Contenido

<b>Paso 1:</b> Llamados por Dios .....	2
<b>Paso 2:</b> Un cuerpo en Cristo .....	6
<b>Paso 3:</b> Vivimos en una alianza con Dios .....	12
<b>Paso 4:</b> El perdón—Una historia de amor: Celebración de la Primera Reconciliación.....	22
<b>Paso 5:</b> Invitados al banquete.....	34
<b>Paso 6:</b> En la mesa del Señor: Celebración de la Primera Eucaristía.....	44
<b>Paso 7:</b> Nos adentramos en los misterios.....	50
<b>Glosario</b> .....	55
<b>Preguntas frecuentes:</b> Preguntas de los padres sobre la Primera Reconciliación .....	56
<b>Preguntas frecuentes:</b> Preguntas de los padres sobre la Primera Eucaristía .....	61
<b>Tesoros de la fe católica: La Misa</b> .....	66
<b>Oraciones</b> .....	68
<b>Oraciones – Acto de Contrición</b> .....	70
<b>Canciones recomendadas</b> .....	71
<b>Cómo recibir el Sacramento de la Reconciliación</b> .....	72
<b>Cómo recibir la Eucaristía</b> .....	74

# ¡Subamos juntos al Autobús de la Primera Comunión!

PRIMERA  
REUNIÓN DE  
PADRES

## PASO 2

Un cuerpo en  
Cristo

## PASO 3

Vivimos en una  
alianza con Dios

## PASO 4

El perdón—Una  
historia de amor:  
Celebración de la Primera  
Reconciliación

## PASO 1

Llamados por Dios

Autobús de la Primera Comunión



**PASO 5**  
Invitados al  
banquete

**SEGUNDA  
REUNIÓN DE  
PADRES**

**PASO 6**  
En la mesa del  
Señor: Celebración de la  
Primera Eucaristía

**HOLA, ME  
LLAMO SARAH.**

**HOLA, SOY  
BENJAMIN.**

**¿CÓMO TE LLAMAS?**

**PASO 7**  
Nos adentramos  
en los misterios





**PASO 2**  
Un cuerpo  
en Cristo

Communion Bus

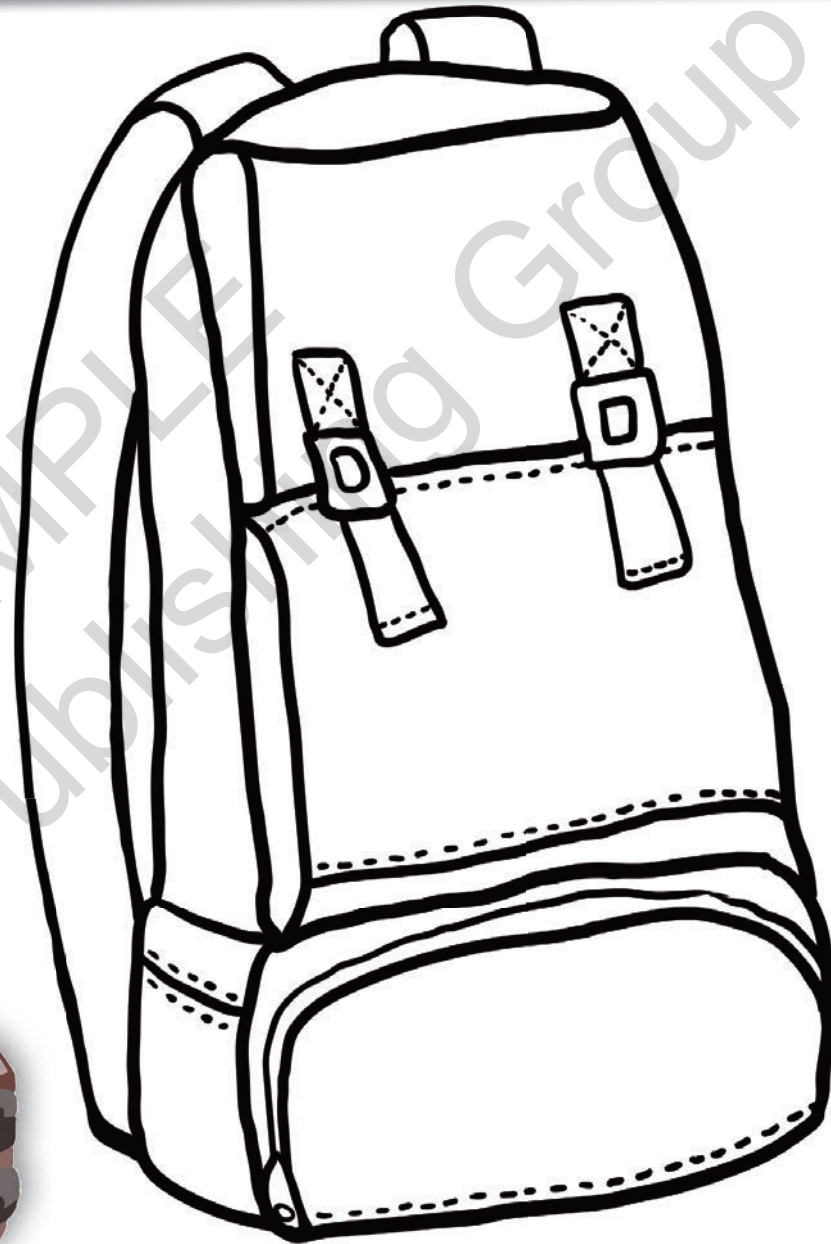


Usando el Banco de palabras, elije varias palabras que puedan ayudarnos en nuestro viaje hacia la Primera Comunión. Escríbelas en tu mochila y luego decórala.

¿LISTOS PARA EL VIAJE?

### Banco de palabras

- PACIENCIA
- ENOJO
- TRABAJO EN EQUIPO
- FALTA DE RESPETO
- FIDELIDAD
- ESCUCHA
- RIVALIDAD
- COOPERACIÓN
- COMPARTIR





De la Biblia

## JESÚS SE ENCUENTRA CON BARTIMEO

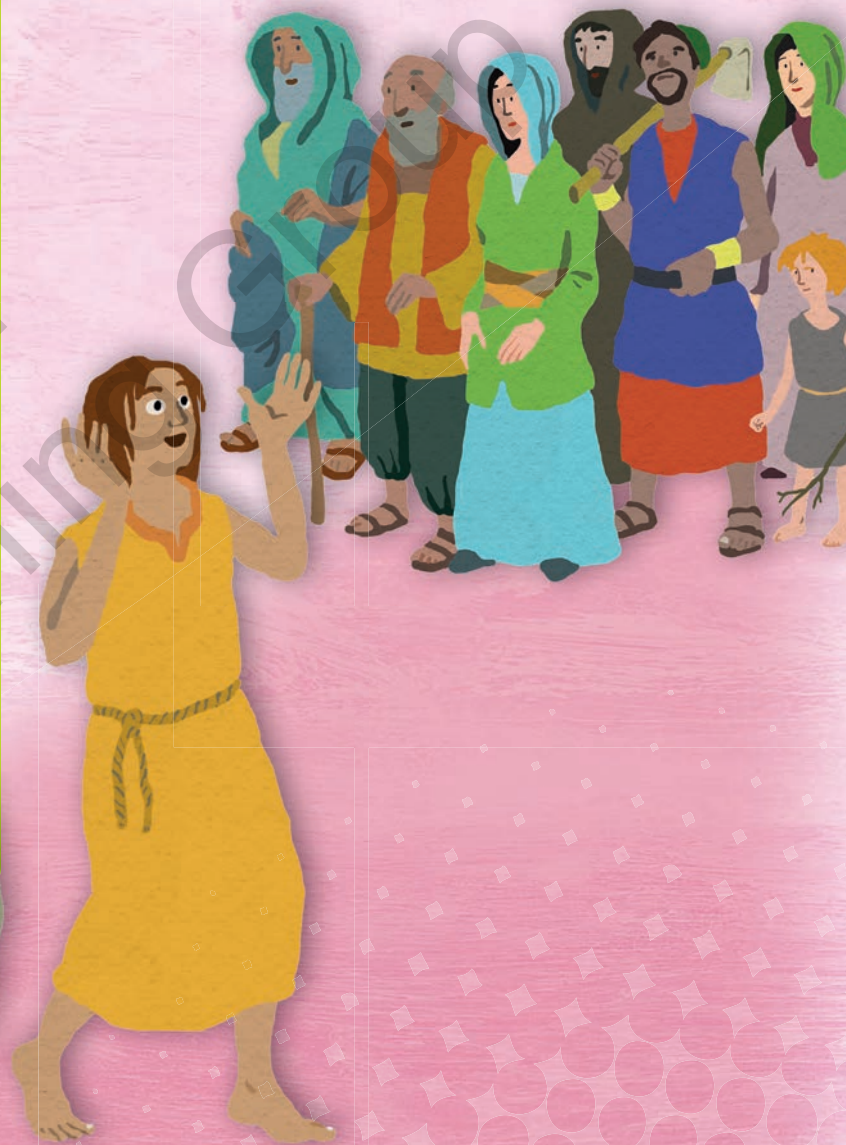
 Marcos 10, 46-52

Cuando Jesús salía de Jericó con sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo, ciego e hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino pidiendo limosna. Al oír que era Jesús de Nazaret, empezó a gritar y a decir: **“Jesús, hijo de David, ten compasión de mí”**. Muchos le regañaron, diciéndole que se callara. Pero él seguía gritando aún más: “Hijo de David, ten compasión de mí”.

Jesús se detuvo y dijo: “Llámenlo”. Entonces llamaron al ciego, diciéndole: “Ten valor; **levántate, él te llama”**.”

Arrojó a un lado su manto, se levantó de un salto y se acercó a Jesús. Jesús le respondió: **“¿Qué quieres que haga por ti?”**. El ciego le respondió: “Maestro, quiero ver”.

Jesús le dijo: “Vete; tu fe te ha salvado”. Inmediatamente **recibió la vista y siguió a Jesús** por el camino.







Jesús nos hace a cada uno de nosotros la pregunta anterior. Escribe una oración breve y personal a Jesús, pidiéndole que te ayude con algo difícil en tu vida.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Quando el pueblo supo que habías llegado a Jericó, se reunió.

Hoy nosotros te hemos oído y también hemos venido. Gracias, Señor, por tu invitación.

Guiado por la multitud, Bartimeo se acercó. Con nuestros padres y los miembros de nuestra comunidad parroquial, nos reunimos como familia de tu Iglesia. Por los que están aquí con nosotros, gracias, Señor.

A Bartimeo se le abrieron los ojos y se alegró. Te siguió. Guiados por tu cruz, caminamos hacia ti. Te damos gracias, Señor, por tu amor y por nuestras vidas. Amén.



## ESTÁS INVITADO A LA CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA

La Iglesia no es sólo un edificio. La **Iglesia** es el Cuerpo de Cristo reunido en el nombre de Jesús, que es la cabeza del cuerpo. Juntos, el pueblo de Dios responde a la llamada del Señor, reuniéndose en **Misa** cada domingo para celebrar a Cristo Resucitado. Venimos a dar gracias por el regalo de la **Eucaristía**, que es el centro de la vida de la Iglesia.

### El orden de la Misa

#### Ritos iniciales

- **PROCESIÓN DE ENTRADA** Mientras todos cantan el canto de entrada, los acólitos llevan la cruz hacia el altar y el celebrante (un sacerdote o un obispo) les sigue.
- **SEÑAL DE LA CRUZ Y SALUDO** En el altar, el celebrante nos saluda en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo y hacemos la señal de la cruz.
- **ACTO PENITENCIAL** Reconocemos que somos pecadores y que necesitamos que Jesús nos salve. Decimos: “Señor, ten piedad”.
- **GLORIA:** Porque Jesús nos ofrece el perdón, alabamos a Dios con alegría cantando este himno.
- **ORACIÓN COLECTA:** El sacerdote o el obispo concluyen con una oración inicial, llamada Colecta.

### Palabras de la fe católica

**MISA**—El acto central de culto público de la Iglesia católica.

**IGLESIA**—El pueblo de Dios reunido en el nombre de Jesucristo.

**EUCARISTÍA**—El sacramento en el que recibimos el Cuerpo y la Sangre de Jesús para alimentarnos y ayudarnos a parecernos más a él.



¡APRENDEREMOS MÁS SOBRE LA PRIMERA PARTE DE LA MISA EN EL PASO 3!



## SOPA DE LETRAS

★ Encuentra estas palabras escondidas:

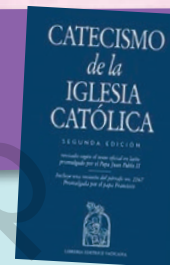
- AMIGO • AMOR • JUNTOS • COMUNIDAD • GOZO • JUGAR
- JUSTICIA • GRACIAS • PAZ • PERDONAR • COMPARTIR
- ORACIÓN • COMIDAS • DESCANSO • SERVICIO

O	C	F	U	G	S	N	L	N	T	D	W	Z
G	Q	O	R	J	U	N	T	O	S	M	R	A
I	P	O	M	O	S	X	Z	X	E	A	C	P
M	M	G	S	U	Z	A	J	C	N	C	H	A
A	T	O	L	F	N	U	I	O	N	M	K	O
O	V	Z	I	D	G	I	D	C	J	L	W	R
S	X	O	X	A	R	R	D	Y	A	C	R	A
N	Q	C	R	G	E	W	U	A	R	R	R	C
A	Q	R	R	P	U	J	R	T	D	N	G	I
C	O	M	P	A	R	T	I	R	Q	I	Z	O
S	A	D	I	M	O	C	W	U	Y	A	A	N
E	F	S	E	R	V	I	C	I	O	V	O	P
D	H	A	I	C	I	T	S	U	J	F	V	I

Usa las letras resaltadas para formar una palabra que nos recuerda la razón del viaje que estamos haciendo este año. Escribe la palabra debajo.

## EL CATECISMO PyR

**P** ¿Cuál es el significado de la Eucaristía en la vida de la Iglesia?



**R** La Eucaristía es la fuente y culmen de toda la vida cristiana: la forma más elevada de culto. La Eucaristía nos hace uno con Cristo y nos une también con el pueblo de Dios (la Iglesia). En la celebración Eucarística, recibimos un anticipo de lo que será la vida eterna (1324, 1327, 1407).



CON MI FAMILIA

Conversamos

Identifique con su hijo las palabras de la lista que expresen lo que está experimentando mientras se prepara para recibir la Eucaristía. Luego, seleccionen las palabras que describan lo que ustedes comparten como familia. Ponga algunos ejemplos concretos para explicar las palabras que ha elegido. A continuación, seleccionen una o dos en las que les gustaría centrarse en su vida familiar. Pidán al Espíritu Santo la fuerza para mantener esta promesa.

.....

.....

## Bautismo

El sacramento que perdona el pecado original y nos hace hijos de Dios y miembros de la familia de Dios, la Iglesia.

## Iglesia

El Pueblo de Dios reunido en el nombre de Jesucristo.

## alianza

Compromiso o acuerdo de fe y amor entre Dios y su pueblo.

## Eucaristía

El sacramento en el que recibimos el Cuerpo y la Sangre de Jesús para alimentarnos y ayudarnos a parecernos más a él.

## examen de conciencia

Preparación para el Sacramento de la Reconciliación reflexionando sobre los pecados que hemos cometido.

## Evangelios

Los cuatro primeros libros del Nuevo Testamento que narran la Buena Nueva de la vida, Muerte y Resurrección de Jesús.

## Liturgia de la Palabra

Una de las dos partes principales de la Misa, durante la cual escuchamos la Palabra de Dios de la Biblia y reflexionamos sobre lo que significa para nuestras vidas.

## Liturgia de la Eucaristía

La segunda parte de la Misa, durante la cual el pan y el vino se convierten realmente en el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

## Misa

El acto central de culto público de la Iglesia católica.

## penitencia

Acto que muestra dolor y arrepentimiento por el pecado.

## Presencia Real

El pan y el vino se convierten realmente en el Cuerpo y la Sangre de Cristo en la Misa.

## Reconciliación

El sacramento en el que confesamos nuestros pecados, recibimos el perdón de Dios

y hacemos penitencia por nuestros pecados.

## sacramentos

Signos visibles de la gracia invisible instituidos por Cristo y dados a la Iglesia.

## pecado

Elección libre y deliberada de ir en contra del amor de Dios, de quebrantar su ley y de hacer daño a los demás y a nosotros mismos.

## tabernáculo

Pequeña caja cerrada donde se guardan las Hostias consagradas. Cerca de él, se enciende una lámpara roja del santuario para mostrar que Jesús está presente.

## transubstanciación

La transformación del pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo en el Sacramento de la Eucaristía.

## testigo

Persona que demuestra con palabras y acciones que es seguidor de Cristo.

## Palabra de Dios

Otra palabra para referirse a la Biblia o las Escrituras.

¿QUÉ SIGNIFICA ESA PALABRA?

¡BUSCA LA DEFINICIÓN!



## **P** ¿Cuáles son los Sacramentos de Curación?

**R** El Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación (o Confesión) y el Sacramento de la Unción de los Enfermos continúan la obra de Jesús de sanar y salvar al mundo mediante el poder del Espíritu Santo.

## **P** ¿Qué puede entender mi hijo sobre el pecado y la reconciliación a esta edad tan temprana?

**R** La Iglesia prepara y acoge a los niños para la Primera Penitencia y la Primera Comunión cuando alcanzan la edad del uso de razón. El Sacramento del Bautismo nos coloca en una relación con Dios, comunicando la gracia justificante para que podamos participar de la vida de la Santísima Trinidad (CIC, 265). Los Diez Mandamientos profundizan nuestra relación con Dios, que nos guía y nos ama, y que merece nuestra adoración y agradecimiento.

Los mandamientos nos llaman a convertirnos en personas que respetan la vida, la reputación, el matrimonio y la propiedad de los demás. Cuando quebrantamos uno de los mandamientos o cometemos un pecado, debemos sanar nuestra relación con Dios mediante el Sacramento de la Reconciliación. Este programa hace hincapié en el amor misericordioso de Dios examinando la

Parábola del Hijo Perdido, donde los niños aprenden que Dios, nuestro Padre, nos acogerá de nuevo en su amoroso abrazo cuando mostremos arrepentimiento por nuestros pecados.

## **P** ¿Cuál es mi papel en la preparación de mi hijo para la Primera Reconciliación?

**R** Tanto la familia como la parroquia tienen un papel importante en la preparación de los niños para la Primera Reconciliación. Las parroquias esperan que los padres hagan todo lo posible para conectar lo que sus hijos han aprendido sobre seguir las enseñanzas de Jesús con el cumplimiento de las normas familiares.

Por ejemplo, los niños deben comprender que hacer sus tareas es una forma de cumplir el cuarto mandamiento de honrar a los padres. No irse a la cama enfadado es una norma familiar que se deriva de la enseñanza de Jesús en su Sermón de la Montaña sobre no ir al Templo a adorar sin antes reconciliarse con un amigo enfadado.

Los padres también pueden ayudar a sus hijos siendo modelos al decir “lo siento”. Pueden reconocer cuando se equivocan o malinterpretan una situación entre sus hijos. Pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades prácticas de pacificación en casa.

Los padres también pueden ayudar a sus hijos a aprender el Acto de Contrición y el Padre Nuestro.

## **P** ¿Qué ayuda me ofrece *Invitados por Cristo* en mi papel de padre de un niño que se prepara para la Primera Reconciliación?

**R** *Invitados por Cristo* proporciona varias fuentes de apoyo para los padres. Este apéndice especial para padres responde a las preguntas que éstos se hacen con frecuencia y trata de profundizar lo que saben sobre la teología de la Reconciliación.

En segundo lugar, este libro incluye una sección llamada “Con mi familia” al final de cada paso. Los padres y sus hijos pueden realizar juntos estas actividades como parte de la preparación del niño.

## **P** ¿Es necesario que mi hijo celebre la Primera Reconciliación antes de celebrar la Primera Eucaristía?

**R** La Iglesia exige que los niños reciban el Sacramento de la Reconciliación antes de recibir la Primera Eucaristía. Las parroquias preparan y celebran este sacramento con los niños un tiempo considerable antes de preparar a los niños para la Primera Eucaristía, de modo que los niños no tengan la impresión de que deben confesarse antes de comulgar cada vez.

## P ¿Qué son los Sacramentos de Iniciación Cristiana?

**R** Los sacramentos son signos instituidos por Cristo para dar la gracia, que es una participación en la vida de Dios. La Iglesia celebra los sacramentos mediante ritos visibles que hacen realidad lo que significan. Por ejemplo, el rito del Bautismo incluye el uso del agua y la recitación de la fórmula bautismal. Este rito limpia a la vez a una persona del pecado y reclama a la persona para Dios. Hace realidad lo que significa.

¿Sabe lo que significa ser iniciado en un club? Es ser acogido en el club mediante la participación en una ceremonia, como levantar la mano derecha y recitar una promesa. Tres de los sacramentos de la Iglesia se llaman Sacramentos de Iniciación porque dan la bienvenida a una persona a la vida plena de la Iglesia. Estos sacramentos son el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía. Mediante el Bautismo, una persona comienza una nueva vida en Cristo. La Confirmación fortalece a los fieles para dar testimonio y defender la fe de palabra y obra. Mediante la Eucaristía, la persona se alimenta del Cuerpo y la Sangre de Cristo para transformarse en Cristo.

En los primeros siglos, cuando la mayoría de los nuevos miembros de la Iglesia eran adultos, los tres sacramentos se administraban al mismo tiempo: primero el Bautismo, luego la Confirmación y después la Eucaristía. En siglos posteriores, sin embargo, cuando los nuevos miembros eran a menudo bebés y a medida que la Iglesia crecía, los tres Sacramentos de Iniciación se celebraban en momentos diferentes para que los obispos

podieran seguir completando el Bautismo en la celebración de la Confirmación.

## P ¿Qué sucede en la Eucaristía?

**R** A diferencia del Bautismo y la Confirmación, la Eucaristía es un sacramento que puede recibirse una y otra vez. De hecho, la Iglesia anima a los católicos a recibir la Eucaristía cada vez que asisten a Misa. Como mínimo, están obligados a recibir la Eucaristía al menos una vez al año, durante el tiempo de Pascua. Recibir la Comunión una vez al año es una norma de la Iglesia. Asistir a Misa es una obligación seria que se deriva del tercer mandamiento; la decisión deliberada de faltar a la Misa dominical se considera un pecado mortal. Cuando se busca la fuerza del Cuerpo y la Sangre de Cristo durante la Misa dominical, se es más capaz de resistirse al pecado grave durante el resto de la semana.

No hay otro sacramento como la Eucaristía. El *Catecismo* la llama “el corazón y la cumbre de la vida de la Iglesia”. La Eucaristía es el corazón porque está en el centro de la vida de la Iglesia. Es la cumbre porque está por encima de cualquier otra forma de culto u oración.

Recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo en la Sagrada Comunión es necesario para tener una vida espiritual sana. Se necesita la Eucaristía tanto como la comida y la bebida para tener una vida física sana. Es más, su presencia en Misa es algo que Dios quiere más que cualquier otro tipo de acción de gracias o alabanza. Sí, las oraciones de la mañana y de la tarde son importantes. Sí, las oraciones para bendecir las

comidas son importantes. Pero más importante que cualquiera de ellas es su participación en la Eucaristía.

La palabra *Eucaristía* significa “acción de gracias” en griego. Cuando usted asiste a Misa, muestra su agradecimiento a Dios por cada cosa buena que disfruta en la vida. Descuidar la asistencia a la Misa dominical es como tomar todas las cosas buenas que le dan sus padres -comida, techo, ropa, educación, atención sanitaria, regalos de Navidad- y no decirles ni una sola vez “Gracias”. También celebramos la Eucaristía porque Cristo nos dijo que mantuviéramos vivo su recuerdo de esta manera. Cada Eucaristía es un recuerdo de la Muerte y Resurrección de Jesús.

El Sacramento de la Eucaristía incluye siempre: (1) la lectura en voz alta de las Escrituras, (2) oraciones de agradecimiento a Dios Padre por el don de su Hijo, Jesús, (3) la consagración del pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo, y (4) la recepción del Cuerpo y la Sangre de Cristo.

Así como el agua es necesaria para el Bautismo y el Santo Crisma es necesario para la Confirmación, dos cosas son necesarias para la Eucaristía. Son el pan hecho de trigo y el vino hecho de uvas. Al igual que los ritos del Bautismo y la Confirmación incluyen palabras especiales, lo mismo ocurre con la Eucaristía. Las palabras que utiliza el sacerdote para consagrar el pan y el vino son las mismas que pronunció Jesús la noche antes de morir: “Esto es mi Cuerpo, que será entregado por ustedes. ... Este es el cáliz de mi Sangre”.

Sólo un sacerdote o un obispo pueden consagrar el pan y el vino para la Eucaristía. A través del ministerio del sacerdote, el

# Oraciones

## Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.

Bendita Tú eres entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte.  
Amén.

## La señal de la cruz

En el nombre del Padre,  
y del Hijo  
y del Espíritu Santo.  
Amén.

## El Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como  
en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos a  
los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.  
Amén.

## Gloria al Padre

Gloria al Padre,  
y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.  
Amén.



# Cómo recibir el Sacramento de la Reconciliación



## Examen de conciencia

Amo a Dios y quiero seguir sus caminos.  
Estoy arrepentido de mis pecados.

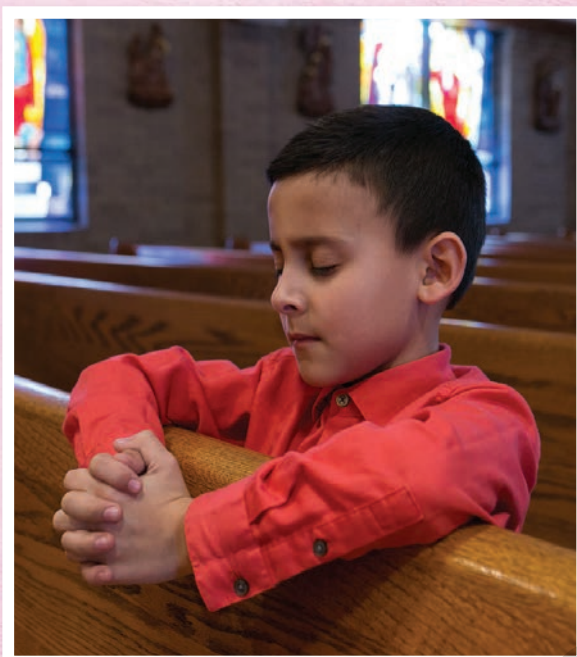
## Confesión

Confieso mis pecados. Le digo al sacerdote cualquier forma en la que no he cumplido los mandamientos de Dios. Le cuento al sacerdote las ocasiones cuando he actuado sin amor.





# Cómo recibir la Eucaristía



Antes de unirse a la procesión para recibir la Comunión, reza un Acto de Contrición.

Quando estás a punto de recibir la Comunión, inclina tu cabeza como señal de reverencia.



Para recibir el Cuerpo de Cristo en las manos: pon la mano izquierda en la palma de la mano derecha, con las palmas hacia arriba (o la mano derecha en la palma de la mano izquierda, si eres zurdo). El sacerdote, diácono o ministro extraordinario de la Sagrada Comunión dirá: “El Cuerpo de Cristo”. Tú responderás: “Amén”. El Cuerpo de Cristo será colocado en tu mano. Toma la Hostia con la otra mano y ponla sobre tu lengua. Cierra la boca y traga.

# How to Receive the Eucharist



Before joining the Communion procession, pray an Act of Contrition.

When you are about to receive Communion, bow your head as a gesture of reverence.



To receive the Body of Christ in your hands: put your left hand in the palm of your right hand, palms up (or right hand in the palm of your left hand, if you are left-handed). The priest, deacon, or extraordinary minister of Holy Communion will say, “The Body of Christ.” You respond, “Amen.” The Body of Christ will be placed in your hand. Pick up the Host with your other hand and put it on your tongue. Close your mouth and swallow.

# How to Receive the Sacrament of Reconciliation



## Examination of Conscience

I love God and want to follow God's ways. I am sorry for my sins.

## Confession

I confess my sins. I tell the priest any ways I have failed to keep God's commandments. I tell the priest about my unloving actions.



# Prayers

## Hail Mary

Hail Mary, full of grace,  
the Lord is with thee!  
Blessed art thou among women,  
and blessed is the fruit of thy womb, Jesus.  
Holy Mary, Mother of God,  
pray for us sinners,  
now and at the hour of our death.  
Amen.

## Sign of the Cross

In the name of the Father,  
and of the Son,  
and of the Holy Spirit.  
Amen.

## The Lord's Prayer (Our Father)

Our Father, who art in heaven,  
hallowed be thy name;  
thy kingdom come,  
thy will be done on earth as it is in heaven.  
Give us this day our daily bread,  
and forgive us our trespasses  
as we forgive those who trespass against us;  
and lead us not into temptation,  
but deliver us from evil.  
Amen.

## Glory Be to the Father

Glory be to the Father,  
and to the Son,  
and to the Holy Spirit.  
As it was in the beginning,  
is now, and ever shall be,  
world without end.  
Amen.



## Q What Are the Sacraments of Christian Initiation?

**A** Sacraments are signs instituted by Christ to give grace, which is a share in the life of God. The Church celebrates the sacraments through visible rites that make real what they signify. For example, the rite for Baptism includes the use of water and the reciting of the baptismal formula. This rite both cleanses a person of sin and claims the person for God. It brings about what it signifies.

Do you know what it means to be initiated into a club? It is to be welcomed into the club through taking part in a ceremony, such as raising the right hand and reciting a pledge. Three of the Church's sacraments are called Sacraments of Initiation because they welcome a person into the full life of the Church. These sacraments are Baptism, Confirmation, and Eucharist. Through Baptism, a person begins a new life in Christ. Confirmation strengthens the faithful to give witness and defend the faith by word and deed. Through Eucharist, the person is nourished by Christ's Body and Blood in order to be transformed in Christ.

In the first centuries, when most new members of the Church were adults, all three sacraments were administered at the same time—first Baptism, then Confirmation, then Eucharist. In later centuries, however, when new members often were babies and as the Church grew, the three Sacraments of Initiation were celebrated at different times so bishops could continue to complete Baptism in the celebration of Confirmation.

## Q What Happens at the Eucharist?

**A** Unlike Baptism and Confirmation, the Eucharist is a sacrament that can be received again and again. In fact, the Church encourages Catholics to receive Eucharist every time they attend Mass. At the very least, they are required to receive Eucharist at least once a year, during the Easter season. Receiving Communion once a year is a Church rule. Attending Mass is a serious obligation that flows from the Third Commandment; a deliberate choice to miss Sunday Mass is considered a mortal sin. When you seek strength from Christ's Body and Blood during Sunday Mass, you become better at resisting serious sin during the rest of the week.

There is no other sacrament quite like the Eucharist. The *Catechism* calls it “the heart and the summit of the Church's life.” The Eucharist is the heart because it is at the center of the Church's life. It is the summit because it is higher than any other form of worship or prayer.

Receiving the Body and Blood of Christ in Holy Communion is necessary for a healthy spiritual life. You need Eucharist as much as you need food and drink for a healthy physical life. What's more, your presence at Mass is something God wants of you more than any other kind of thanksgiving or praise. Yes, morning and evening prayers are important. Yes, meal prayers are important. But more important than any of these is your prayerful participation in the Eucharist.

The word *Eucharist* means “thanksgiving” in Greek. When you attend Mass, you show your thanks to God for every good thing you enjoy in life. Neglecting to attend Sunday Mass is like taking all the good things your parents give you—food, shelter, clothes, education, health care, holiday gifts—and not once telling them “Thank you.” We also celebrate the Eucharist because Christ told us to keep his memory alive in this way. Every Eucharist is a remembrance of the Death and Resurrection of Jesus.

The Sacrament of the Eucharist always includes: (1) the reading aloud of Scripture, (2) prayers of thanks to God the Father for the gift of his Son, Jesus, (3) the consecration of the bread and wine into the Body and Blood of Christ, and (4) the receiving of Christ's Body and Blood.

Just as water is needed for Baptism and Sacred Chrism is needed for Confirmation, two things are needed for Eucharist. They are bread made from wheat and wine made from grapes. Just as Baptism and Confirmation Rites include special words, so does the Eucharist. The words used by the priest to consecrate the bread and wine are the same words Jesus spoke the night before he died: “This is my Body, which will be given up for you. ... This is the chalice of my Blood.”

Only a priest or bishop can consecrate the bread and wine for the Eucharist. Through the ministry of the priest, the Holy Spirit comes upon the bread and wine to change them into the Body and Blood of Christ.

# FAQ Questions Parents Ask about First Reconciliation

## Q What Are the Sacraments of Healing?

**A** The Sacrament of Penance and Reconciliation (or Confession) and the Sacrament of Anointing of the Sick continue Jesus' work of healing and saving the world through the power of the Holy Spirit.

## Q What can my child understand about sin and reconciliation at this young age?

**A** The Church prepares and welcomes children to First Penance and First Communion when they reach the age of reason. The Sacrament of Baptism puts us into relationship with God, communicating justifying grace, that we may share in the life of the Holy Trinity (CCC, 265). The Ten Commandments deepen our relationship with God, who leads and loves us, and who deserves our worship and thanks.

The commandments call us to become people who respect one another's lives, reputations, marriages, and property. When we break one of the commandments or commit sin, we must heal our relationship with God through the Sacrament of Reconciliation. This program stresses God's forgiving love by examining the Parable of the Lost Son, where children learn that God our Father will welcome us back into his

loving embrace when we show repentance for our sins.

## Q What is my part in preparing my child for First Reconciliation?

**A** Both the family and the parish have important roles in preparing children for First Reconciliation. Parishes expect parents to do all they can to connect their child's understanding of following Jesus' teachings with keeping family rules.

For example, children need to understand that doing their chores is a way of keeping the Fourth Commandment to honor parents. Not going to bed angry is a family rule that flows from Jesus' teaching in his Sermon on the Mount about not going to the Temple to worship without first making up with an angry friend.

Parents can also help their children by modeling a willingness to say "I'm sorry." They can acknowledge when they are wrong or misread a situation among their children. They can help their children develop practical peacemaking skills at home. Parents can also help their children learn the Act of Contrition and the Lord's Prayer

## Q What help does *Inited by Christ* give me in my role as a parent of a child preparing for First Reconciliation?

**A** *Inited by Christ* provides several sources of support and involvement for parents. This special parent appendix answers questions parents frequently ask and seeks to deepen their understanding of the theology of Reconciliation.

Second, this book includes a "With My Family" section at the end of each Step. Parents and their children can do these activities together as part of the child's preparation.

## Q Is my child required to celebrate First Reconciliation before celebrating First Eucharist?

**A** The Church requires children to receive the Sacrament of Reconciliation before receiving First Eucharist. Parishes prepare and celebrate this sacrament with children a significant length of time before they prepare children for First Eucharist, so children do not receive the impression they must go to Confession before they go to Communion each time.

## Baptism

The sacrament that forgives Original Sin and makes us children of God and members of God's family, the Church.

## Church

The People of God gathered in the name of Jesus Christ.

## covenant

A commitment or agreement of faith and love between God and his people.

## Eucharist

The sacrament in which we receive Jesus' Body and Blood to nourish us and help us to become more like him.

## examination of conscience

Preparing for the Sacrament of Reconciliation by thinking about the sins we have committed.

## Gospels

The first four books in the New Testament that tell the Good News of Jesus' life, Death, and Resurrection.

## Liturgy of the Word

One of the two main parts of the Mass, during which we hear God's Word from the Bible and reflect on what it means for our lives.

## Liturgy of the Eucharist

The second part of the Mass, during which the bread and wine truly become the Body and Blood of Christ.

## Mass

The Catholic Church's central act of public worship.

## penance

An act that shows sorrow and repentance for sin.

## Real Presence

The bread and wine truly become the Body and Blood of Christ at Mass.

## Reconciliation

The sacrament in which we confess our sins, receive God's forgiveness, and do penance for our sins.

## sacraments

Visible signs of invisible grace instituted by Christ and given to the Church.

## sin

A free, deliberate choice to turn away from God's love, to break God's law, and to hurt others and ourselves.

## tabernacle

A small, locked box where the consecrated Hosts are kept. Nearby, a red sanctuary lamp is lit to show that Jesus is present.

## transubstantiation

The changing of the bread and wine into the Body and Blood of Jesus Christ in the Sacrament of the Eucharist.

## witness

A person who shows through words and actions that he or she is a follower of Christ.

## Word of God

Another word for the Bible or Scripture.

WHAT DOES THAT WORD MEAN?

LOOK UP THE DEFINITION!



# WORD SEARCH

★ Find these words hidden in the grid:

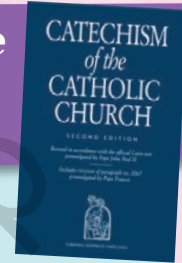
- FRIEND • LOVE • TOGETHER • COMMUNITY • JOY
- PLAY • JUSTICE • THANKS • PEACE • FORGIVE • SHARE
- PRAYER • MEALS • REST • SERVICE

M	E	A	L	S	B	X	T	C	S
F	L	P	U	P	J	Z	O	O	H
F	T	R	E	L	O	Z	G	M	A
O	H	E	S	A	Y	U	E	M	R
R	A	Y	E	Y	C	D	T	U	E
G	N	A	R	R	N	E	H	N	L
I	K	R	V	E	E	W	E	I	O
V	S	P	I	D	S	S	R	T	V
E	W	R	C	M	Y	R	T	Y	E
Q	F	Z	E	C	I	T	S	U	J

Use the highlighted letters to form a word that reminds us of the reason for our trip this year. Write the word below.

## CATECHISM Q&A

**Q** What is the meaning of the Eucharist in the life of the Church?



**A** The Eucharist is the source and summit of all Christian life: the highest form of worship. The Eucharist makes us one with Christ while also uniting us with the People of God (the Church). In the Eucharistic celebration, we receive a taste of what eternal life will be like (1324-1327, 1407).



WITH MY FAMILY

Discuss

With your child, identify words from the list that express what he or she is experiencing while preparing to receive the Eucharist. Next, select the words that describe what you share as a family. Give some specific examples to explain the words you have chosen. Then, select one or two that you would like to focus on in your family life. Ask the Holy Spirit for the strength to keep this promise.

---



---





## YOU'RE INVITED TO THE EUCHARISTIC CELEBRATION!

The Church is not just a building. The **Church** is the Body of Christ gathered in the name of Jesus, who is the head of the body. Together, the People of God answer the call of the Lord, gathering at **Mass** each Sunday to celebrate the Risen Christ. We come to give thanks for the gift of the **Eucharist**, which is the center of the Church's life.

### The Order of Mass

#### *Introductory Rites*

- **ENTRANCE PROCESSION:** As everyone sings the gathering song, the altar servers carry the cross toward the altar, and the celebrant—a priest or bishop—follows.
- **SIGN OF THE CROSS AND GREETING:** At the altar, the celebrant welcomes us in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, and we make the Sign of the Cross.
- **PENITENTIAL ACT:** We recognize that we are sinners and that we need Jesus to save us. We say, "Lord, have mercy."
- **GLORIA:** Because Jesus offers us forgiveness, we joyfully praise God by singing this hymn.
- **COLLECT:** The priest or bishop concludes with an opening prayer, called the Collect.

### Catholic Faith Words

**MASS**—The Catholic Church's central act of public worship.

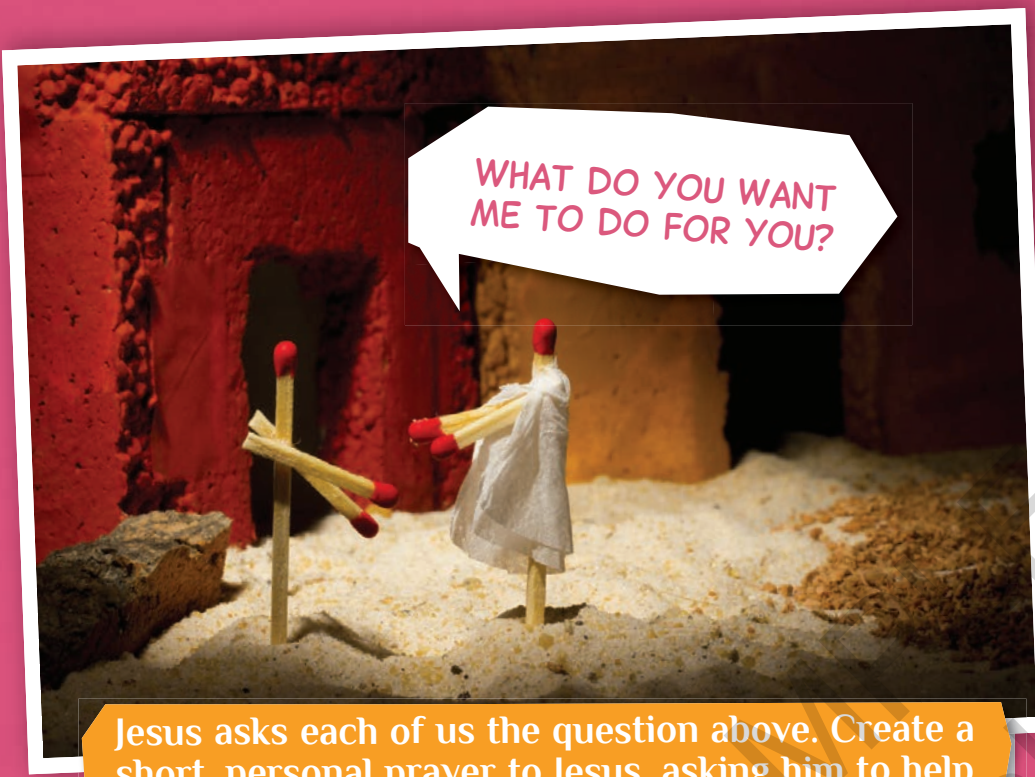
**CHURCH**—The People of God gathered in the name of Jesus Christ.

**EUCHARIST**—The sacrament in which we receive Jesus' Body and Blood to nourish us and help us to become more like him.



WE'LL LEARN MORE ABOUT THE FIRST PART OF THE MASS IN STEP 3!





Jesus asks each of us the question above. Create a short, personal prayer to Jesus, asking him to help you with something challenging in your life.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## PRAYER

When the people heard you had arrived in Jericho, they gathered. Today we have heard you and we have come, too. Thank you, Lord, for your invitation.

Guided by the crowd, Bartimaeus approached. With our parents and the members of our parish community, we come together as your Church family. For those who are here with us, thank you, Lord.

Bartimaeus' eyes were opened and he was happy. He followed you. Guided by your Cross, we walk toward you. We thank you, Lord, for your love and for our lives. Amen.



From the Bible

## JESUS MEETS BARTIMAEUS

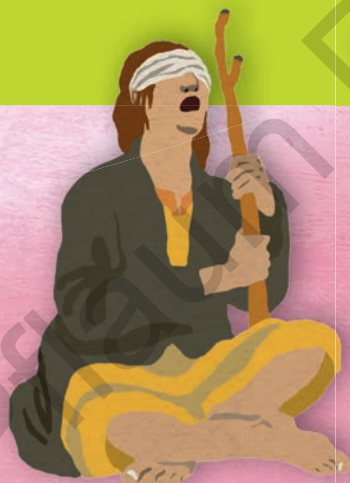
 Mark 10:46-52

And as Jesus was leaving Jericho with his disciples and a large crowd, Bartimaeus, a blind man and the son of Timaeus, sat by the roadside begging. On hearing that it was Jesus of Nazareth, he began to cry out and say, **“Jesus, son of David, have pity on me.”** And many scolded him, telling him to be silent. But he kept calling out all the more, “Son of David, have pity on me.”

Jesus stopped and said, “Call him.” So they called the blind man, saying to him, “Take courage; **get up, he is calling you.”**

He threw aside his cloak, sprang up, and came to Jesus. Jesus said to him in reply, **“What do you want me to do for you?”** The blind man replied to him, “Master, I want to see.”

Jesus told him, “Go your way; your faith has saved you.” Immediately **he received his sight and followed Jesus** on the road.

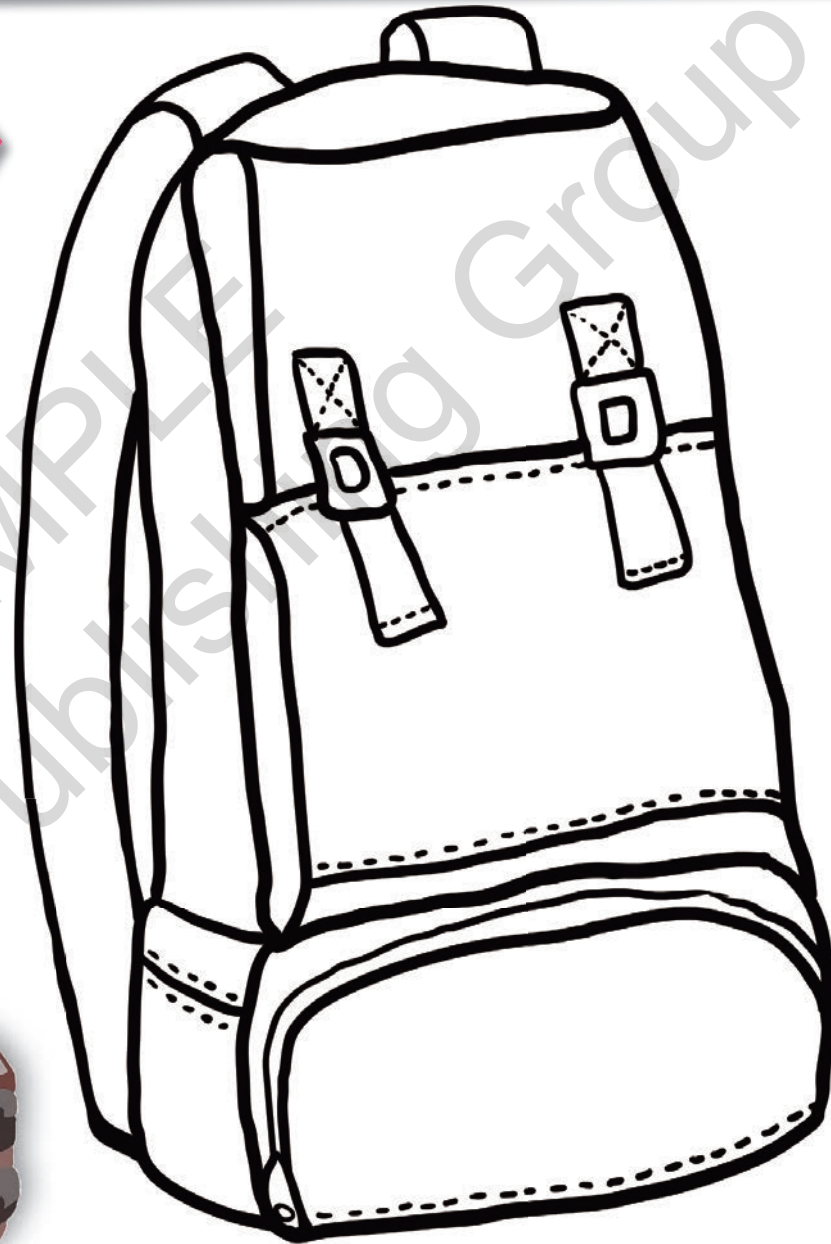


★ Using the Word Bank, choose several words that can help us as we travel together on this First Communion journey. Write them on your backpack; then decorate it.

READY FOR THE TRIP?

**Word Bank:**

- PATIENCE
- ANGER
- TEAMWORK
- DISRESPECT
- FAITHFULNESS
- LISTENING
- COMPETITION
- COOPERATION
- SHARING





**STEP 2**  
**One Body**  
**in Christ**

Communion Bus

**STEP 5**

Invited to the Banquet

**SECOND PARENT MEETING**

**STEP 6**

At the Lord's Table:  
Celebration of First Eucharist

**STEP 7**

Entering into the Mysteries

HI, MY NAME IS SARAH.

HI, I'M BENJAMIN.

WHAT'S YOUR NAME?



# Let's take the First Communion Bus together!

FIRST  
PARENT  
MEETING

STEP 2

One Body in  
Christ

STEP 3

Living in God's  
Covenant

STEP 1

Called by God

STEP 4

Forgiveness—  
A Story of Love:  
Celebration of First  
Reconciliation

First Communion Bus



# Contents

<b>Step 1:</b> Called by God .....	<b>2</b>
<b>Step 2:</b> One Body in Christ .....	<b>6</b>
<b>Step 3:</b> Living in God’s Covenant .....	<b>12</b>
<b>Step 4:</b> Forgiveness—A Story of Love: Celebration of First Reconciliation.....	<b>22</b>
<b>Step 5:</b> Invited to the Banquet .....	<b>34</b>
<b>Step 6:</b> At the Lord’s Table: Celebration of First Eucharist.....	<b>44</b>
<b>Step 7:</b> Entering into the Mysteries.....	<b>50</b>
<b>Glossary</b> .....	<b>55</b>
<b>FAQ:</b> Questions Parents Ask About First Reconciliation .....	<b>56</b>
<b>FAQ:</b> Questions Parents Ask About First Eucharist.....	<b>61</b>
<b>Treasures of the Catholic Faith: The Mass</b> .....	<b>66</b>
<b>Prayers</b> .....	<b>68</b>
<b>Act of Contrition Prayers</b> .....	<b>70</b>
<b>Recommended Songs</b> .....	<b>71</b>
<b>How to Receive the Sacrament of Reconciliation</b> .....	<b>72</b>
<b>How to Receive the Eucharist</b> .....	<b>74</b>



# Invited by Christ

*Preparing for First Reconciliation  
and First Eucharist*

# Invited by Christ

*Preparing for First Reconciliation  
and First Eucharist*



Reverso en español

ISBN: 978-1-947358-64-5



HTP-7231

**Pflaum** SACRAMENTAL PREPARATION